

補助事業番号 23-1-114

補助事業名 平成23年度 学術・文化の振興のための活動補助事業

補助事業者名 特定非営利活動法人芸術家のくすり箱

1. 補助事業の概要

(1) 事業の目的

「Dance Wellness Day in 京都」

ダンサー特有のケガや障害についてダンサーのみならず、治療する側、トレーニング指導する方と共有する。治療方針や再発予防となる指導に役立てていただき、職業的な怪我予防、早期回復や再発防止を図る。

(2) 実施内容

■日時：2011年9月4日（日）

■会場：池坊学園（京都市）

■プログラム：

対象(2コース) [A：ダンサー・ダンス指導者 B：医療関係者/治療師/トレーナー等]

1. A・B共通 [講義] ダンサーの下肢障害とその治療法・予防法

講師：蘆田ひろみ/有馬医院 院長、京都バレエ専門学校理事長

2. A [演習] いざというときの応急処置

講師：佐藤哲史/済生会吹田病院 リハビリテーション科

B [講義] 身体科学からみるダンスの動き

講師：水村真由美/お茶の水女子大学大学院准教授/日本ダンス医科学研究会代]

3. A [実技] コンディショニング実践-ピラティス-/ B [同クラス見学]

講師：武田淳也/Pilates Lab代官山&福岡 代表、スポーツ・栄養クリニック院長】

4. A・B共通 質問タイム 【講師・受講者全員】



医師によるダンサーの怪我に関する講義



モデルを使って実演



研究者によるダンスの動作特性の講義



怪我予防に効果的なトレーニング実践

2. 予想される事業実施効果

- ・医科学面では、「ダンサーの職業的な怪我や故障」について関心が高まり、専門的な研究が増えたり、専門家のネットワークができる。
- ・上記の研究等の現場へのフィードバックが増える。
- ・ダンサーの活動現場で、「ダンスの稽古」だけでなく「カラダのケアやコンディショニング」がとりいれられていく。

3. 本事業により作成した印刷物

ちらし

各プログラムの配布資料

4. 事業内容についての問い合わせ

団体名：特定非営利活動法人芸術家のくすり箱

住所：160-0023

東京都新宿区西新宿6-12-30 芸能花伝舎3階

代表者名：理事長 美山 良夫

担当部署：事務局

担当者名：小曾根 史代（コソネフミヨ）

電話番号：03-6302-3048

F A X：03-6302-3048

E-mail：kosone@artists-care.com

U R L：<http://www.artists-care.com>